

Manager coach

Coacher au quotidien pour développer son équipe

En tant que manager, vous aspirez à instaurer un fonctionnement harmonieux dans votre équipe, voir chaque membre s'épanouir et donner le meilleur de lui-même, favoriser la performance dans le respect de chacun. Vous cherchez à accompagner votre équipe, mais vous ne savez pas comment les amener au niveau supérieur. Vous avez l'impression que certains collaborateurs stagnent, s'ennuient et n'évoluent plus.

Cette formation vous permettra d'acquérir les essentiels de la démarche de coaching adaptée au management.

Durée : 28 heures (4 jours)

- 21h (3 jours) de formation collective en salle réelle ou virtuelle
- 3h de formation individuelle sous forme de créneaux d'1h
- 4h de travail sur plateforme e-learning

Prérequis

- Manager au moins 1 personne
- Disposer d'un ordinateur
- Disposer d'une connexion qualitative

Profils des stagiaires

- Managers aguerris
- Dirigeants de PME

Participants

Formation INTRA - Entre 2 et 10 personnes

Objectifs pédagogiques

- Etablir un climat propice à la réussite
- Expliquer les étapes de l'apprentissage et la montée en compétences
- Mettre en place une démarche de coaching en tant que Manager
- Développer sa capacité d'écoute au quotidien
- Développer les compétences par le questionnement
- Gérer les échecs, refus, difficultés

Contenu de la formation

- Définir la posture de Manager coach (0,25 jour)
 - Distinguer le coach du formateur, consultant, évaluateur
 - Définir la mission du Manager coach, son intention
 - Reconnaître les principes fondamentaux du coaching
- Etablir un climat propice à la réussite (0,25 jour)
 - Mettre à jour les relations toxiques manager – managé (analyse transactionnelle)
 - Raisonner selon le cadre de référence du collaborateur
 - Intégrer le raisonnement par moyens vs raisonnement par résultats
- Mettre en place une démarche de coaching en tant que Manager (0,5 jour)
 - Intégrer le coaching dans de la vie d'entreprise et d'équipe
 - Formuler un objectif réaliste et motivant
 - Elaborer un plan d'actions avec son collaborateur
- Expliquer les étapes de l'apprentissage et la montée en compétences (0,5 jour)

- Définir l'effet Golem-Pygmalion et ses conséquences sur l'équipe
- Définir les principes clés de l'apprentissage : 4 phases et pyramide de l'apprentissage
- Définir le cycle de vie des compétences
- Développer sa capacité d'écoute au quotidien (0,5 jour)
 - Expérimenter les effets de l'écoute indirecte et partielle
 - Poser un cadre de disponibilité clair et engageant
 - Pratiquer les 3 niveaux d'écoute : disponibilité, écoute active, double écoute
- Développer les compétences de notre collaborateur par le questionnement (0,5 jour)
 - Systématiser la réflexion personnelle : questionnement et principe « 1 difficulté = 2 possibilités »
 - Dépasser les blocages grâce aux questions puissantes
 - Encourager la démarche réflexive
- Gérer les échecs, refus, difficultés (0,5 jour)
 - Accompagner un collaborateur en forte charge émotionnelle
 - Faire face au sentiment d'impuissance, au découragement
 - Faire face au manque de motivation

Organisation de la formation

Equipe pédagogique

L'équipe Anagramme Formation est constituée de formateurs expérimentés. Agnès Brunet Desarnaud, coach professionnelle certifiée, formatrice pour adultes certifiée est responsable pédagogique.

Formateur

L'intervenant est coach professionnel certifié et/ou formateur pour adultes certifié. Il présente une expérience en Management d'au moins 10 ans.

Méthodes mobilisées

- Documents supports de formation projetés et remis à l'issue de la formation
- Etude de cas concrets, jeux de rôle
- Quiz en salle / E-learning

Modalités pédagogiques : formation mixte

Modalités d'évaluation

- Questions orales ou écrites (QCM)
- Mises en situation
- Formulaires d'évaluation de la formation

Délai d'accès

15 jours à 6 mois suivant la demande d'intervention

Accès Handicapés

Pour toute demande spécifique, nous contacter

Investissement

Prix pour l'action de formation

10900 € HT

Contact

Pour toute demande :

abd@anagramme-formation.fr

Mise à jour : 12/11/2025