

## Formation individuelle @Anagramme Formation

Une formation 100% sur mesure pour atteindre vos objectifs

*Vous êtes reconnu comme un professionnel solide. Pour autant, vous pouvez avoir des appréhensions à manager, à prendre la parole en public. Quelle que soit votre problématique, vous sentez qu'elle vous freine et vous épuise. Une formation individuelle avec Anagramme Formation vous permettra d'atteindre vos objectifs. Chaque formation individuelle est unique. Aucun programme ne ressemblera au vôtre.*

### Thématiques d'intervention

- Réussir sa prise de poste en tant que Manager
- Séréniser sa posture de manager
- Construire une posture authentique en tant que dirigeant
- Oser poser des limites claires aux autres
- S'accepter en tant que HPI, HPE, zèbre
- Retrouver le plaisir dans son métier de manager ou dirigeant
- Réussir ses prises de parole en public dans le cadre professionnel

### Profils des stagiaires

- Managers d'équipe
- Dirigeants
- Collaborateurs

### Prérequis

- Aménager son emploi du temps
- Disposer d'un ordinateur
- Disposer d'une connexion qualitative

### Durée

- Entre 14h et 40h selon le programme retenu

### Participants

**Formation INTRA** – 1 personne

## Programmes de formation individuelle

Après un entretien préliminaire offert, nous vous faisons parvenir notre proposition. Nous nous accordons alors sur les objectifs pédagogiques, le programme et le contenu de la formation.

### Programme Quick Win

- 4h de formation individuelle sous forme de sessions d'1h ou 1h30
- 10h de travail personnel guidé sur plate-forme e-learning
- Hotline : réponse du formateur sous 48h
- Investissement : 1790€ HT

### Programme Medio Tempo

- 6h de formation individuelle sous forme de sessions d'1h ou 1h30
- 15h de travail personnel guidé sur plate-forme e-learning
- Hotline : réponse du formateur sous 48h
- Investissement : 2890€ HT

## **ANAGRAMME**

4 avenue des Millières  
31280 Dremil-Lafage  
Email: [abd@anagramme-formation.fr](mailto:abd@anagramme-formation.fr)  
Tel: 0688903988



### **Programme Partner**

- 10h de formation individuelle sous forme de sessions d'1h ou 1h30
- 30h de travail personnel guidé sur plate-forme e-learning
- Hotline : réponse du formateur sous 48h
- Investissement : 4290€ HT

### **Objectifs pédagogiques et contenu de la formation**

Sur mesure, suite à entretien offert.

### **Organisation de la formation**

#### **Equipe pédagogique**

Agnès Brunet Desarnaud, coach professionnelle certifiée, formatrice pour adultes certifiée est responsable pédagogique.

#### **Formateur**

L'intervenant est coach professionnel certifié et/ou formateur pour adultes certifié. Il présente une expérience en Management d'au moins 10 ans.

#### **Méthodes mobilisées**

- Etude de cas concrets
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation
- Plate-forme e-learning
- Utilisation de la caméra en salle

#### **Modalités pédagogiques**

Formation mixte

#### **Modalités d'évaluation**

- Feuilles de présence
- Mises en situation
- Formulaires d'évaluation de la formation
- Certificat de réalisation de l'action de formation

#### **Délai d'accès**

15 jours à 6 mois suivant la demande d'intervention

#### **Accès Handicapés**

Pour toute demande spécifique, nous contacter

### **Contact**

Pour toute demande : [abd@anagramme-formation.fr](mailto:abd@anagramme-formation.fr)

Mise à jour : 12/11/2025