

Nos formations individuelles

Exprimez votre plein potentiel !

Vous excellez dans votre domaine, vous êtes reconnu comme un professionnel solide. Pour autant, vous pouvez avoir des appréhensions à manager, à prendre la parole en public. Vous vous sentez parfois en décalage vis-à-vis des autres.

Quelle que soit votre problématique, vous sentez qu'elle prend trop de place dans votre quotidien professionnel, qu'elle vous freine et vous épuise. Vous aimeriez vous poser moins de questions et avancer tout simplement.

Le personal trainer Anagramme est un partenaire, expert dans son domaine. Il vous aide à trouver les solutions adaptées à votre quotidien et votre personnalité. Au fil de l'accompagnement, vous vous libérez !



Thématiques abordées

Chaque formation individuelle est unique. Aucun programme ne ressemblera au vôtre. Nos formations individuelles comprennent 4 à 6 séances, entrecoupées d'un travail personnel impliquant. Après un entretien préliminaire offert, nous vous faisons parvenir notre proposition.

- Réussir sa prise de poste en tant que Manager
- Construire une posture authentique en tant que dirigeant
- Oser poser des limites claires aux autres
- Gagner en sérénité et confiance dans son quotidien professionnel
- S'accepter en tant que HPI, HPE, zèbre
- Gagner en confiance et impact lors des entretiens d'embauche
- Réussir ses prises de parole en public dans le cadre professionnel

Nos formations individuelles

Nos tarifs

- **Programme QUICKWIN = 10 heures**
 - 4 séances d'une heure de formation individuelle
 - 6h de travail personnel guidé
 - Hotline : réponse du formateur dédié sous 48 heures
- **Tarif entreprise**
 - 1390 € HT soit 1668€ TTC
- **Tarif particuliers**
 - 600 € TTC
 - Séances en visio-conférence, 1 séance en présentiel
- **Programme MEDIO TEMPO = 21 heures**
 - 6 séances d'une heure de formation individuelle
 - 15h de travail personnel guidé
 - Hotline : réponse du formateur dédié sous 48 heures
- **Tarif entreprise**
 - 1990 € HT soit 2388€ TTC
- **Tarif particuliers**
 - 870 € TTC
 - Séances en visio-conférence, 1 séance en présentiel
- **Programme PARTNER= 40 heures**
 - 10 séances d'une heure de formation individuelle
 - 30h de travail personnel guidé
 - Hotline : réponse du formateur dédié sous 48 heures
- **Tarif entreprise**
 - 3000 € HT soit 3600€ TTC
- **Tarif particuliers**
 - 1390 € TTC
 - Séances en visio-conférence, 3 séances en présentiel

Tarifs 2022 en visio-conférence ou présentiel dans nos locaux, 54 rue Alsace-Lorraine, 31000 Toulouse.
Pour toute demande spécifique, un devis sera établi.