

Management positif

Actionnez la machine à motiver

Vous êtes manager. Malgré votre envie, votre implication, vous rencontrez régulièrement des tensions et des incompréhensions. Vous ne parvenez pas à créer la flamme au sein de votre équipe, à susciter l'enthousiasme. Cette formation vous donnera les méthodes concrètes pour alimenter la motivation dans votre équipe.



Durée : 18.00 heures (2.5 jours)

- 2 journées en salle virtuelle ou réelle :
1 journée complète + 2 demi-journées
espacées d'un mois
- 4 h de travail autonome sur plateforme e-learning

Profils des stagiaires

- Managers d'équipe
- Dirigeants d'entreprise

Prérequis

- Manager au moins 1 personne
- Disposer d'une connexion qualitative et d'un ordinateur portable

Objectifs pédagogiques

- Identifier les leviers individuels et collectifs de motivation
- Réaliser avec aisance des feed-backs positifs ou constructifs (méthodologies DESC et ARE)
- Rebondir en cas de coup dur et restaurer une dynamique positive
- Utiliser un vocabulaire clair, positif et impliquant
- Construire un plan d'actions pour favoriser la dynamique de groupe

Investissement

- Prix pour l'action de formation
3600 € HT

Contact

Pour toute demande : abd@anagramme-formation.fr

Management positif

Actionnez la machine à motiver

Contenu de la formation

- **Reconnaitre les facteurs de motivation et de démotivation**
 - Lister les rôles fondamentaux du manager
 - Distinguer motivation intrinsèque et extrinsèque
 - Identifier les 3 soifs fondamentales
- **Répondre au besoin fondamental de structure**
 - Identifier les zones de flou dans son équipe
 - Fixer des objectifs SMART
 - Réaliser des débriefs argumentés et factuels avec DESC
 - Ritualiser et animer ses réunions d'équipe
- **Mettre en valeur au quotidien**
 - Prendre conscience du poids des étiquettes : effet Rosenthal
 - Identifier les points forts de son équipe
 - Féliciter en 3 sec, 30 sec, 3 min
- **Soutenir en cas de difficultés**
 - Identifier les émotions et les besoins sous-jacents
 - Mettre en pratique écoute active et reformulation
 - Utiliser les 3 leviers de l'optimisme : temporel, isolé, externe
 - Employer des techniques de relativisation
- **Gérer et évacuer les situations négatives**
 - Gérer les objections et petites agressions avec la méthode ARE
 - Rebondir sur l'hostilité d'un individu ou d'un groupe
 - Crever l'abcès avec son équipe

Organisation de la formation

- **Equipe pédagogique**

L'équipe Anagramme Formation est constituée de formateurs expérimentés, ayant à minima 15 ans d'expérience en entreprise dans leur domaine d'intervention.
- **Moyens pédagogiques et techniques**
 - Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation
 - Documents supports de formation projetés et mis à disposition
 - Exposés théoriques
 - Plateforme e-learning
 - Cas pratiques issus du quotidien des participants
- **Modalités pédagogiques**

Formation mixte

Management positif

Actionnez la machine à motiver

● Modalités d'évaluation

- Feuilles de présence
- Questions orales ou écrites (QCM)
- Mises en situation
- Formulaires d'évaluation de la formation
- Certificat de réalisation de l'action de formation

● Délai d'accès

- 15 jours à 6 mois suivant la demande d'intervention

● Accès Handicapés

- Pour toute demande spécifique, nous contacter

Participants

- Formation INTRA - Entre 1 et 10 personnes