

Enneacom

Construire des relations professionnelles harmonieuses avec l'Enneagramme

Dans votre quotidien professionnel, vous êtes amené à côtoyer collègues, managers, partenaires externes. Vous aspirez à des collaborations saines et faciles. Pourtant, il vous arrive régulièrement d'être agacé par les comportements des autres. Vous avez du mal à comprendre les agissements de certaines personnes ou de certains types de personnalité. Vous aimeriez gérer ces situations sereinement et harmonieusement.

Cette formation vous permettra de décrypter votre type de fonctionnement, celui des autres et d'assurer une communication appropriée avec tout type d'interlocuteur.

Durée : 40 heures (5.5 jours)

- 4,5 jours de formation en salle, chaque journée étant espacée de 3 semaines
- 8,5 heures de formation e-learning en inter-sessions

Profils des stagiaires

- Equipes opérationnelles amenées à collaborer au quotidien

Prérequis

- Disposer d'une connexion qualitative
- Collaborer effectivement avec plusieurs personnes

Participants

Formation INTRA - Entre 5 et 30 personnes

Objectifs pédagogiques

- Expliquer les fondements de la personnalité
- Développer son empathie au quotidien, même vis-à-vis des personnalités très différentes
- Adapter son mode de communication à son interlocuteur
- Employer les techniques structurantes de la communication assertive

Contenu de la formation

- Expliquer les fondements de la personnalité
 - Définir les principes fondamentaux de l'Enneagramme, la notion de personnalité, les comportements de protection
 - Identifier les 3 centres d'intelligence (émotionnel, instinctif, mental)
 - Identifier son centre dominant et ses caractéristiques
 - Définir son type Enneagramme : panels, croyances racine et attitudes signature
- Développer son empathie au quotidien, même vis-à-vis des personnalités très différentes
 - Reconnaître les similitudes entre Enneatypes : flèches entrantes, sortantes et ailes
 - Distinguer les différences majeures vs autres Enneatypes : témoignages, panels live ou vidéo
 - Reconnaître les irritants potentiels et lever les incompréhensions
- Adapter son mode de communication à son interlocuteur
 - Lister les situations à risque dans les interactions professionnelles : les siennes, celles d'autrui
 - Reconnaître les spécificités de l'autre : cadre de référence, valeurs, motivations
 - Définir la communication assertive et évaluer son niveau d'assertivité
 - Mettre en oeuvre écoute active, fait-émotion-opinion, reformulation, langage non verbal
- Employer les techniques structurantes de la communication assertive
 - Diagnostiquer son attitude préférentielle face au stress relationnel et ses limites
 - Formuler et recevoir une demande pour tout interlocuteur avec la méthode OSBD
 - Dire non sans entâcher la relation
 - Gérer les contradictions et avis contraires avec la méthode ARE

Organisation de la formation

Equipe pédagogique

L'équipe Anagramme Formation est constituée de formateurs expérimentés, ayant à minima 15 ans d'expérience en entreprise dans leur domaine d'intervention.

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation
- Documents supports de formation projetés
- Exposés théoriques
- Panels
- Quiz en salle
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation
- Ressources pédagogiques en e-learning

Modalités pédagogiques

Formation mixte

ANAGRAMME

4 avenue des Millières
31280 Drémil-Lafage
Email: abd@anagramme-formation.fr
Tel: 0688903988



Modalités d'évaluation

- Feuilles de présence
- Questions orales ou écrites (QCM)
- Mises en situation
- Formulaires d'évaluation de la formation
- Certificat de réalisation de l'action de formation

Délai d'accès

15 jours à 6 mois suivant la demande d'intervention

Accès Handicapés

Pour toute demande spécifique, nous contacter

Investissement

Prix pour l'action de formation

6950 € HT

Contact

Pour toute demande : abd@anagramme-formation.fr