

# Management positif

## Actionnez la machine à motiver

*Vous êtes manager. Malgré votre envie, votre implication, vous rencontrez régulièrement des tensions et des incompréhensions. Vous ne parvenez pas à créer la flamme au sein de votre équipe, à susciter l'enthousiasme. Cette formation vous donnera les méthodes concrètes pour alimenter la motivation dans votre équipe.*

### Durée : 18.00 heures (2.5 jours)

- 2 journées en salle virtuelle ou réelle : 1 journée complète + 2 demi-journées espacées d'un mois
- 4 h de travail autonome sur plateforme e-learning

### Profils des stagiaires

- Managers d'équipe
- Dirigeants d'entreprise

### Prérequis

- Manager effectivement au moins 1 personne
- Disposer d'une connexion qualitative et d'un ordinateur portable

### Participants

**Formation INTRA** - Entre 0 et 10 personnes

### Objectifs pédagogiques

- Identifier les leviers individuels et collectifs de motivation
- Réaliser avec aisance des feed-backs positifs ou constructifs (méthodologies DESC et ARE)
- Rebondir en cas de coup dur et restaurer une dynamique positive
- Utiliser un vocabulaire clair, positif et impliquant
- Construire un plan d'actions pour favoriser la dynamique de groupe

### Contenu de la formation

- Reconnaître les facteurs de motivation et de démotivation
  - Lister les rôles fondamentaux du manager
  - Distinguer motivation intrinsèque et extrinsèque
  - Identifier les 3 soifs fondamentales
- Répondre au besoin fondamental de structure
  - Identifier les zones de flou dans son équipe
  - Fixer des objectifs SMART
  - Réaliser des débriefs argumentés et factuels avec DESC
  - Ritualiser et animer ses réunions d'équipe

## ANAGRAMME

4 avenue des Millières  
31280 Drémil-Lafage  
Email: abd@anagramme-formation.fr  
Tel: 0688903988



- Mettre en valeur au quotidien
  - Prendre conscience du poids des étiquettes : effet Rosenthal
  - Identifier les points forts de son équipe
  - Féliciter en 3 sec, 30 sec, 3 min
- Soutenir en cas de difficultés
  - Identifier les émotions et les besoins sous-jacents
  - Mettre en pratique écoute active et reformulation
  - Utiliser les 3 leviers de l'optimisme : temporel, isolé, externe
  - Employer des techniques de relativisation
- Gérer et évacuer les situations négatives
  - Gérer les objections et petites agressions avec la méthode ARE
  - Rebondir sur l'hostilité d'un individu ou d'un groupe
  - Crever l'abcès avec son équipe

## Organisation de la formation

### Equipe pédagogique

L'équipe Anagramme Formation est constituée de formateurs expérimentés, ayant à minima 15 ans d'expérience en entreprise dans leur domaine d'intervention.

### Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation
- Documents supports de formation projetés et mis à disposition
- Exposés théoriques
- Plateforme e-learning
- Cas pratiques issus du quotidien des participants

### Modalités pédagogiques

Formation mixte

### Modalités d'évaluation

- Feuilles de présence
- Questions orales ou écrites (QCM)
- Mises en situation
- Formulaire d'évaluation de la formation
- Certificat de réalisation de l'action de formation

### Délai d'accès

15 jours à 6 mois suivant la demande d'intervention

### Accès Handicapés

Pour toute demande spécifique, nous contacter

**ANAGRAMME**

4 avenue des Millières  
31280 Drémil-Lafage  
Email: [abd@anagramme-formation.fr](mailto:abd@anagramme-formation.fr)  
Tel: 0688903988

**Investissement****Prix pour l'action de formation**

3600.00 € HT

**Contact**

Pour toute demande : [abd@anagramme-formation.fr](mailto:abd@anagramme-formation.fr)