

Bilan de compétences

Réaliser un bilan de compétences est un moment privilégié de sa vie pour redécouvrir qui l'on est vraiment, notre singularité, quelles sont nos véritables aspirations et nos véritables talents.

Un Bilan de compétences est un moment pour prendre du recul, retrouver confiance en soi et en ses ressources.

Et ainsi, préparer un projet de vie solide et enthousiasmant.

Durée : 24 heures

- 9h d'entretiens individuels
- 15h de travail personnel guidé

Profils des stagiaires

- Tout public
- Personne qui souhaite se reconverter professionnellement

Prérequis

- Pour les bilans de compétence à distance : disposer d'un ordinateur portable et d'une connexion qualitative
- Aucun prérequis n'est nécessaire : votre motivation et votre investissement seront essentiels dans cet accompagnement.

Participants

Formation individuelle

Objectifs pédagogiques

- Redéfinir votre projet professionnel
- Trouver du sens
- Etudier un projet de reconversion
- Mieux concilier vie professionnelle et vie personnelle

Contenu de la formation

- Clarifier le projet, les objectifs et les étapes du bilan de compétences
- Mieux se connaître
 - Atouts professionnels et personnels
 - Points d'appuis issus du parcours professionnel
 - Aptitudes et talents
 - Compétences transversales
 - Dynamique personnelle : valeurs, richesses

ANAGRAMME

4 avenue des Millières
31280 Dremil-Lafage
Email: abd@anagramme-formation.fr
Tel: 0688903988



- Construire un projet qui a du sens et qui répond au marché
 - Explorer tous les possibles
 - Construire un projet professionnel
 - Définir un plan d'action

Organisation de la formation

Equipe pédagogique

L'équipe Anagramme Formation est constituée de formateurs expérimentés, ayant à minima 15 ans d'expérience en entreprise dans leur domaine d'intervention.

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée au Bilan de Compétences
- Documents supports de formation projetés
- Exposés théoriques
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite du Bilan de Compétences

Modalités pédagogiques

Formation réalisée en distanciel (Zoom) ou présentiel

Modalités d'évaluation

- Feuilles de présence
- Travaux individuels : Livrets 1, 2, 3 à compléter
- Synthèse du Bilan de Compétences
- Formulaire d'évaluation du Bilan de Compétences

Délai d'accès

15 jours à 6 mois suivant la demande d'intervention

Accès Handicapés

Pour toute demande spécifique, nous contacter

Investissement

Prix pour l'action de formation

2000 € HT soit 2400 € TTC

Contact

Pour toute demande : abd@anagramme-formation.fr