

MOINS MAIS MIEUX, GAGNEZ EN EFFICACITE



Vous êtes salarié, ou dirigeant, vous voulez gagner en efficacité et améliorer votre équilibre de vie. Vous avez la sensation de ne jamais vous arrêter de travailler. Vos résultats ne sont pas à la hauteur de vos efforts.

Cette formation vous donnera les clés et l'entraînement pour gagner en efficacité tout en préservant votre rythme naturel.

OBJECTIFS OPERATIONNELS

Identifier vos bonnes pratiques pour gagner en efficacité et maîtriser son temps.

OBJECTIFS DE FORMATION

- Définir ses attentes par rapport à la gestion du temps, agir en fonction de sa personnalité.
- Gérer son temps et ses priorités: mettre de l'ordre dans son organisation
- Identifier le juste niveau d'investissement personnel selon les situations
- Rester serein malgré les pressions
- Construire son plan d'action personnel

METHODES

- Méthode active fortement privilégiée
- Intelligence collective et co-construction
- Mises en situations réalisés sur mesure

EVALUATION

- Evaluation à chaud à l'issue de l'action de formation
- Evaluation à froid 6 mois après l'action de formation

PUBLIC

Tout public

PREREQUIS

L'envie d'améliorer sa pratique professionnelle

MODALITES

Formation en présentiel
Intra-entreprise
8 participants maximum

DELAI D'ACCES

1 à 6 mois suivant la demande d'intervention

DUREE

1 journée (7h) en présentiel

TARIF

Selon secteur : entre 1600€ et 2200€ HT pour l'action de formation

ACCES HANDICAPES

Pour toute demande spécifique, nous contacter

CONTACT

- Renseignements complémentaires : anagramme-formation.fr
- Pour toute demande : abd@anagramme-formation.fr